



Verein MITEINANDER
Interessengemeinschaft
am Prof.-Franz-Spath-Ring II
ZVR-Zl.: 3951 13 556
E-Mail: miteinander@pfsr.at
Web: www.pfsr.at

Putzmittel ohne Chemie, selbst hergestellt

Allzweckreiniger

Natron-Reiniger: Für alltägliche Verschmutzung für Küche und Bad

Ein einfaches, aber sehr effektives Rezept für selbstgemachten Haushaltsreiniger besteht aus Natron, Kernseife und etwas Zitronensaft oder einem ätherischen Öl für einen frischen Duft.

Für sämtliche Oberflächen geeignet und vollkommen hautverträglich.

3EL Natronpulver, 3EL geriebene Kernseife, 700 ml warmes Wasser, ein paar Tropfen ätherisches Öl (Lavendel, Teebaumöl sind desinfizierend)

- Kernseife und Wasser in einem kleinen Topf geben und langsam erhitzen
- Ausgiebig mit einem Schneebeesen rühren, bis sich die Kernseife gelöst hat.
- Nach dem Abkühlen alle weiteren Zutaten hinzufügen und umrühren
- Fertige Universalreiniger in eine Sprühflasche füllen

Kalklöser

Essig-Reiniger

Für das Grundrezept benötigst du nur zwei Teile Essig und einen Teil Wasser. Alternativ kannst du auch verdünnte Essigessenz verwenden. Einfacher Haushaltsessig ist ein wunderbarer Kalklöser und hilft auch gegen andere Verschmutzungen und Ablagerungen.

Wenn dich der Essiggeruch stört, kannst du beruhigt sein, er ist nach kurzer Zeit verfliegen. Du kannst dem Reiniger aber auch ein ätherisches Öl deiner Wahl hinzugeben, um einen angenehmeren Duft zu erzielen und um die antibakterielle Wirkung zu verstärken. Gut geeignet sind Lavendel oder Teebaumöl.

Starke Kalkablagerungen im Badezimmer beseitigen

3 EL Zitronensäure zu 1 L Wasser, bei starker Verkrustung doppelte Menge Zitronensäure.

Stark verschmutzte Fliesen oder Waschbecken: Waschsodalösung: 1EL Soda auf ein L warmes Wasser vermengen, mit einem Lappen auftragen, danach mit Wasser abspülen.



Backofen reinigen

Salz, Backpulver und Zitrone – mehr braucht es nicht, um sogar hartnäckigen Schmutz im Backofen zu entfernen.

- Entfernst du Eingebrauntes nicht sofort, werden hartnäckige Verkrustungen daraus.
- Befeuchte den Boden deines Ofens oder das Backblech mit einem Lappen. Bestreue anschließend alle Flecken und Krusten mit reichlich Salz.
- Die Flecken und verkrusteten Speisereste sollen von einer weißen Schicht bedeckt sein.
- Dann den Ofen auf 50 Grad erhitzen.
- Ist das Salz braun geworden, kannst du den Ofen ausschalten.
- Kehre nach dem Auskühlen das Salz vorsichtig aus dem Ofen und wische mit einem feuchten Lappen sauber nach. Verschmutzten Backofen mit Natron reinigen

Natron kann nicht nur beim Backen hilfreich sein – das Pulver kann auch schwierige Flecken und Fettspritzer entfernen, wenn man es richtig einsetzt. Deinen Backofen reinigst du folgendermaßen:

- Mische Natron und Wasser in einem Verhältnis von 1:1. Rühre solange um, bis sich die beiden Komponenten komplett miteinander vermengt haben.
- Nimm nun einen Pinsel oder Schwamm und streiche die dreckigen Stellen mit der Natron-Mischung ein. Saubere Stellen und Heizstäbe sollten nicht mit der Lösung in Berührung kommen.
- Lasse die Mischung ca 20 Minuten einwirken und entferne sie dann mit einem feuchten Tuch. Der darunter liegende Schmutz und eingebrauntes Fett sollten sich nun einfach lösen

Reinigung mit Zitronensaft neutralisiert Gerüche

In einer Auflaufform den Saft einer Zitrone mit etwas Wasser vermischen. Diese Mischung stellst du in deinen Ofen und erhitzt sie bei 120 Grad.

- Der entstehende Wasserdampf kann eingebraunte Flecken in der gesamten Backröhre lösen.
- Die durch die Zitrone gelösten Fettflecken kannst du dann mit einem feuchten Schwamm wegwischen.
- Der Vorteil dieser Methode: Es werden durch die Zitronensäure gleichzeitig auch unangenehme Gerüche im Backofen neutralisiert.

Abfluss reinigen mit Natron und Essigessenz

Essigessenz als Hausmittel gegen verstopften Abfluss

Ist der Abfluss nicht völlig verstopft, sodass das Wasser noch langsam abfließt, können natürliche Hausmittel helfen. Handelt es sich bei dem Schmutz zum Beispiel um Kalk- oder Fettablagerungen, reichen entsprechende Lösungsmittel, um die Verstopfung zu beseitigen:



Verein MITEINANDER
Interessengemeinschaft
am Prof.-Franz-Spath-Ring II
ZVR-Zl.: 3951 13 556
E-Mail: miteinander@pfsr.at
Web: www.pfsr.at

Natron und Essig:

- Gib 4 Esslöffel Backpulver Natron in den Abfluss und kippe anschließend sofort eine halbe Tasse Essigessenz hinterher.
- Vermischen sich Essig und Backpulver, hörst du ein Sprudeln. Wenn sich die Geräusche gelegt haben, schütte heißes Wasser in den Abfluss, um den Schmutz zu entfernen.
- Natron und Essig: Alternativ zu Backpulver kannst du Natron oder Waschsoda in den Abfluss geben. Gib genau wie beim Backpulver anschließend eine halbe Tasse Essigessenz hinzu und spüle mit heißem Wasser nach, sobald sich das Sprudeln im Abfluss gelegt hat.

Zauberspray

Dieser Reiniger funktioniert sehr gut als **Spray für Oberflächen**, kann aber auch ins Wischwasser oder Putzwasser für **Fenster** gegeben werden. Er **löst sehr gut Fett** und andere Verschmutzungen und wirkt **effektiv gegen Bakterien**, Viren und Schimmel.

Wirkt bei hartnäckigen Verschmutzungen. Nicht umsonst ist es als Zauberspray bekannt und ist insbesondere in der Thermomix-Gemeinschaft beliebt.

Zutaten: Waschsoda, etwas Spüli, Essigessenz und einem ätherischen Öl

Waschmittel : Kastanien

- Sammle ungefähr 8-10 Kastanien und wasche sie vorsichtshalber vom möglichen Straßendreck rein.
- Hacke sie mit einem Messer klein. Positioniere die Kastanien dabei so, dass die helle Einkerbung unten liegt, diese Stelle ist nämlich besonders hart.
- Lege die kleinen Kastanienstücke am besten über Nacht oder für mindestens zwei Stunden in ein Glas mit Wasser, bis die Flüssigkeit milchig wird. Durch das Einweichen lösen sich die in der Kastanie enthaltenen Saponine.
- Gieße nach der Einweichzeit das milchige, schaumige Wasser ab – fertig ist dein selbstgemachtes Waschmittel!
- Gib es nun wie gewohnt in das Spülfach deiner Waschmaschine und starte den gewünschten Waschgang.
- Lasse das selbst gemachte Waschmittel nicht länger als zwei Tage stehen, weil es sonst unangenehm riechen kann.

Empfehlung: kochendes Wasser für die Einwirkzeit zu nehmen und das entstandene Kastanienwasser noch mit 3 EL Soda zu vermischen, bevor es in die Waschmaschine kommt. Die soll die Waschkraft des Öko-Waschmittels verstärken. Probier es aus!



Verein MITEINANDER
Interessengemeinschaft
am Prof.-Franz-Spath-Ring II
ZVR-Zl.: 3951 13 556
E-Mail: miteinander@pfsr.at
Web: www.pfsr.at

Silber putzen

Silber wie Schmuck, Besteck oder Münzen läuft an und wird schwarz.

Eine halbe Stunde in ein Bad aus Zitronensaft legen. Die Säure hilft Schmutz und Fett zu entfernen, ohne dabei das Silber anzugreifen. Anschließend kommt es in ein Wasserbad dem Natronpulver zugefügt wird. Die aufbrausende Eigenschaft von Natron verstärkt den Reinigungseffekt noch zusätzlich.

**Alle Informationen findet Ihr auf der Homepage oder
per E-Mail anfordern**

Buchtipp:

Fünf Hausmittel ersetzen eine Drogerie Herausgeber „smarticular.net“

Blitz Blank, Haushaltsreinigung aus Kräutern und ätherischen Ölen: Edition Kleine Zeitung

Adressen:

www.visionmuelfrei.at

www.nachhaltig-in-graz.at

www.dasgamm.at

Umweltfreundliche Kosmetik Info bei [Gundula@ Langenecker.at](mailto:Gundula@Langenecker.at)